

Lunedì

Andalo h9/12 Escursione: le grotte della Paganella - Bùs del Giazz **family 8+**

Escursione di geologia sulla cima della Paganella per visitare il Bùs del Giazz, caverna della montagna con resti di ghiaccio fossile. Possibilità di pranzo in rifugio. **info**

tecniche: Bambini 8+ . Scarponcini da trek.

Appuntamento: h.9,00 partenza telecabina Andalo. **Costi:** impianti di risalita.

Molveno h15,00/17,30 Passeggiata: andar per malghe, la fattoria didattica degli animali e una vera malga di montagna **family 5+**

La Malga Tovre ai piedi delle Dolomiti di Brenta d'estate diventa il luogo dove stare totalmente nella natura circondato da mucche, capre, animali domestici.

info tecniche: Bambini 5+. Bimbi piccoli nello zainetto. Scarponcini da trek.

Appuntamento: h.15,00 Molveno, partenza impianti di risalita. **Costi:** impianti di risalita.

Andalo dalle15,30/17 Scalare che passione - *dal 3 luglio al 28 agosto* **family 5+**

Prova a cimentarti nella scalata della parete artificiale di Andalo alta 15 mt. Genitori e bambini in una sfida all'ultimo appiglio.

Appuntamento: dalle h. 15,30 fino alle 17 centro sportivo, chalet delle Guide Alpine, palestra d'arrampicata. **Costi:** 3 €.

Martedì

Molveno h 9/15 Geotrekking, il giro dei rifugi del Brenta **trekking**

Il trekking classico per entrare nel cuore delle Dolomiti di Brenta. In mezzo alle pareti di roccia con tappa ai rifugi Croz dell'Altissimo e Selvata. Pranzo in rifugio.

info tecniche: Per persone abituate a camminare. Scarponcini da trek. Bambini 10 +
Appuntamento: h. 9,00 Molveno, partenza impianti di risalita. **Costi:** impianti ed eventuale pranzo in rifugio.

San Lorenzo_Dorsino h 14,30/17,30 le virtù e i segreti delle piante, az. Agricola "il ritorno" **family 5+**

Il biodinamico per tutti, un laboratorio pratico per grandi e piccini alla scoperta delle erbe aromatiche e la realizzazione di prodotti per uso personale. Visita guidata con un esperto ai borghi del paese, annoverato tra i borghi più belli d'Italia.



info tecniche: Bambini 5+. Bimbi piccoli nello zainetto o passeggino.

Appuntamento: h. 14,30 San Lorenzo_Dorsino, piazza della chiesa. **Costi:** 3€ per materiale per il laboratorio pratico.

Mercoledì

Andalo h 9/15 il Sentiero delle Aquile **trekking**

Il segreto, selvaggio ed aereo sentiero delle Aquile, per affacciarsi su panorami verticali e unici verso la valle dell'Adige. Discesa per il sentiero botanico e rientro ad Andalo in telecabina.

info tecniche: Ragazzi 10 +. Per persone abituate a camminare. Scarponcini da trek. **Appuntamento: h. 9,00** partenza telecabina Andalo. **Costi:** impianti di risalita, eventuale pranzo in rifugio.



Molveno h16/18,30 La via e la vita dell'acqua **family 5+**

Seguire la storia e il percorso dell'acqua attraverso la passeggiata del Molin, per scoprire l'energia dell'acqua, la misteriosa storia del lago e la vita che lo popola con visita al centro ittiogenico, realtà unica in Trentino.

info tecniche: Bambini 5+. Bimbi piccoli nello zainetto o passeggino.

Appuntamento: h. 16,00 Molveno, chalet Activity lido di Molveno.

Giovedì

Molveno h 07,30/17 Rif. Pedrotti 2491 m. il cuore del BRENTA trekking +

L'escursione classica per eccellenza per entrare nel cuore delle Dolomiti di Brenta. Ai piedi dei giganti di roccia per un percorso nelle favolose Dolomiti.

info tecniche: Per persone allenate, 1000 m. di dislivello. Scarponcini da trek, zaino, acqua e snack. **Appuntamento: h.7,30** Molveno, chalet Activity lido di Molveno.

Costi: taxi rifugi € 16, pranzo al sacco o in rifugio.

Andalo h16/18 Nordic Walking: il benessere di camminare Benessere Lab

Imparare le tecniche di Camminata Nordica per un benessere fisico completo passeggiando con degli speciali bastoncini intorno al lago di Andalo.

Appuntamento: h 10,00 centro sportivo, chalet delle Guide Alpine, palestra d'arrampicata. **Costi:** noleggio bastoncini € 5

Venerdì

Andalo h05/12 Alba in Malga: Vivi in prima persona le attività e il mondo dell'alpeggio family 8+

L'alba sulle Dolomiti e il vero sapore della montagna con un'esperienza di vita di malga. Mungere le mucche, preparare la "caserada" (la ricotta), e un'abbondante colazione con i prodotti tipici della malga.

Appuntamento: h.5,00 ufficio Activity Andalo, via Paganella 3a di fronte agli impianti di risalita (spostamento al parcheggio Valbiole con i propri mezzi, 5 minuti di auto).

info tecniche: Bambini 8+ . Scarponcini da trek. **Costi:** 15 € che comprende la colazione in malga e didattica. fino a 5 anni gratis, fino a 12 anni 10 €.

Molveno h 14,30/17,30 Rif. via Ferrata experience family 8+

Un assaggio di via ferrata con imbracatura, casco e moschettoni lungo il suggestivo e facile percorso che ci porta in sicurezza ad affrontare traversate in parete. Briefing e accompagnamento delle Guide Alpine.

Appuntamento: h. 14,30 Molveno, chalet Activity lido di Molveno.

info tecniche: Bambini 8+ . Scarponcini da trek. **Costi:** 7 € noleggio attrezzatura tecnica.



Sabato

Andalo h 9/15 Cima Canfedin, tra marmotte e stelle Alpine trekking

La selvaggia dorsale sud della Paganella, per raggiungere la cima del Canfedin tra praterie di montagna, habitat della marmotta in un fiorire di stelle alpine. **info**

tecniche: Per persone abituate a camminare. Scarponcini da trek. Bambini 10+

Appuntamento: h. 9,00 partenza telecabina Andalo. **Costi:** impianti di risalita, pranzo in rifugio.

Molveno h16/18 l'arte di camminare Benessere Lab

Imparare le tecniche di Camminata Nordica per un benessere fisico completo passeggiando con degli speciali bastoncini lungo i sentieri intorno al lago di Molveno.

Appuntamento: h. 16,00 Molveno chalet Activity lido di Molveno. **Costi:** noleggio bastoncini € 5